

## Programma studiedagen sportpsychologie

### DAG 1: Prestatie en welbevinden in sport: spanningsveld of synergie? (30 oktober)

8h30-9h00: Onthaal en koffie

9h00-9h30: **Leen Haerens:** Inleiding

9h30-11h00: **Paul Wylleman:** Prestatie en welbevinden in high-performance cultures

11h00-11h30: Koffiepauze

11h30-13h00: **Gert-Jan De Muynck:** Prestatie en welbevinden: de rol van de sportpsycholoog binnen de tennisfederatie

13h00-13h45: Lunch

13h45-14h45: **Tine Vertommen:** Prestatie en welbevinden: De rol van de sportpsycholoog in de preventie van grensoverschrijdend gedrag in de sport

14h45-15h15: Koffiepauze

15h15-16h30: **Katrien Franssen:** Gedeeld leiderschap in de sport in relatie tot welbevinden en prestatie

### DAG 2: Toegepaste sportpsychologie (31 oktober)

8h30-9h00: Onthaal en koffie

9h00-9h15: **Leen Haerens:** Introductie

9h15-10h45: **Gert-Jan De Muynck:** rol van de sportpsycholoog binnen de tennisfederatie + hoe sporters mentale skills bijbrengen

10h45-11h15: Koffiepauze

11h00-12h00: **Gert-Jan De Muynck:** rol van de sportpsycholoog binnen de tennisfederatie + hoe sporters mentale skills bijbrengen

12h00-13h00: Lunch

13h00-14h30: **Debat:** Prestatie en welbevinden in sport: spanningsveld of synergie

14h30-15h00: Koffiepauze

15h00-16h30: **Cedric Arijs:** sportpsychologie in zeldzame sporttakken zoals extreme sports, e-sports, denksporten.