

Programmavoorstel Microcredential “Exercise testing and prescription”

Datum	Lesuur	Topic	Lesgever(s)
Woensdag 17 april 2024	18.00 – 21.00u	Intensiteitsdomeinen	Dr. Alessandro Colosio
Vrijdag 19 april 2024	13.00 – 16.00u 16.15 – 18.00u	Het stappenprotocol en lactaatrempels: theorie + praktijk	Dr. Kevin Caen Louise Declercq Mattice Sablain
Woensdag 24 april 2024	18.00 – 21.00u	Het critical power concept	Dr. Kevin Caen Matthew Van Dyck
Vrijdag 26 april 2024	13.00 – 16.00u 16.15 – 18.00u	Het hellingsprotocol en gasdrempels: theorie + praktijk	Dr. Kevin Caen Lena Stuer
Dinsdag 30 april 2024	18.00 – 21.00u	Sturing van het trainingsproces: een basisconcept o.b.v. het profiel van de sport(er)	Prof. Jan Boone
Vrijdag 3 mei 2024	13.00 – 16.00u 16.15 – 18.00u	High-intensity interval training (HIIT) Trainingsintensiteitsdistributie en tapering	Prof. Jan Boone Prof. Jan Bourgois
Woensdag 8 mei 2024	18.00 – 21.00u	Trainingsbelasting	Dr. Kobe Vermeire Manon Kerkhove
Woensdag 15 mei 2024	18.00 – 21.00u	Presentatie en bespreking casussen	Prof. Jan Boone