



Programma Microcredential “Exercise testing and prescription”

Datum	Lesuur	Topic	Lesgever(s)
Woensdag 12 maart 2025	18.00 – 21.00u	Intensiteitsdomeinen	Dr. Kevin Caen
Vrijdag 14 maart 2025	13.00 – 16.00u 16.15 – 18.00u	Het stappenprotocol en lactaatrempels: theorie + praktijk	Dr. Kevin Caen Louise Declercq Mattice Sablain
Woensdag 19 maart 2025	18.00 – 21.00u	Het critical power concept	Dr. Kevin Caen Matthew Van Dyck
Vrijdag 21 maart 2025	13.00 – 16.00u 16.15 – 18.00u	Het hellingsprotocol en gasdrempels: theorie + praktijk	Dr. Alessandro Colosio Lena Stuer
Donderdag 27 maart 2025	18.00 – 21.00u	Sturing van het trainingsproces: een basisconcept o.b.v. het profiel van de sport(er)	Prof. Jan Boone
Woensdag 23 april 2025	13.00 – 16.00u 16.15 – 18.00u	Trainingsintensiteitsdistributie en tapering High-intensity interval training (HIIT)	Prof. Jan Bourgois Prof. Jan Boone
Vrijdag 25 april 2025	18.00 – 21.00u	Trainingsbelasting	Dr. Kobe Vermeire Manon Kerkhove
Dinsdag 29 april 2025	18.00 – 21.00u	Presentatie en bespreking casussen	Prof. Jan Boone