

Programma Microcredential “Exercise testing and prescription” (voorjaar 2026)

Datum	Lesuur	Topic	Lesgever(s)	Lokaal
Woensdag 11 maart 2025	18.00 – 21.00u	Intensiteitsdomeinen	Dr. Kevin Caen	Vergaderzaal
Woensdag 18 maart 2025	18.00 – 21.00u	Het critical power concept	Dr. Kevin Caen Matthew Van Dyck	Vergaderzaal
Vrijdag 20 maart 2025	13.00 – 16.00u 16.15 – 18.00u	Het stappenprotocol en lactaatsdrempels: theorie + praktijk	Lena Stuer Louise Declercq Mattice Sablain	Vergaderzaal+ sportlabo
Woensdag 22 april 2025	13.00 – 16.00u 16.15 – 18.00u	Sturing van het trainingsproces: een basisconcept o.b.v. het profiel van de sport(er) High-intensity interval training (HIIT)	Prof. Jan Boone	Vergaderzaal
Vrijdag 24 april 2025	17.00 – 20.00u	Trainingsbelasting	Dr. Kobe Vermeire	Vergaderzaal
Dinsdag 28 april 2025	18.00 – 21.00u	Trainingsintensiteitsdistributie en tapering	Prof. Jan Bourgois	Vergaderzaal
Dinsdag 5 mei 2025	18.00 – 21.00u	Trainingscasussen	Prof. Jan Boone	Vergaderzaal
Woensdag 6 mei 2025	13.00 – 16.00u 16.15 – 18.00u	Het hellingsprotocol en gasdrempels: theorie + praktijk	Lena Stuer	Vergaderzaal+ sportlabo