

Programma Microcredential “Exercise testing and prescription”

Datum	Lesuur	Topic	Lesgever(s)	Lokaal
Woensdag 11 maart 2026	18.00 – 21.00u	Intensiteitsdomeinen	Dr. Kevin Caen	Vergaderzaal
Donderdag 12 maart 2026	13.00 – 16.00u 16.15 – 18.00u	Het stappenprotocol en lactaatrempels: theorie + praktijk	Dr. Kevin Caen Mattice Sablain Louise Declercq	Vergaderzaal + sportlabo
Woensdag 18 maart 2026	18.00 – 21.00u	Het critical power concept	Dr. Kevin Caen Matthew Van Dyck	Vergaderzaal
Vrijdag 27 maart 2026	13.00 – 16.00u 16.15 – 18.00u	Het hellingsprotocol en gasdrempels: theorie + praktijk	Lena Stuer Mattice Sablain Jutte Van hansewyck	Vergaderzaal + sportlabo
Woensdag 1 april 2026	18.00 – 21.00u	Sturing van het trainingsproces: een basisconcept o.b.v. het profiel van de sport(er)	Prof. Jan Boone	Vergaderzaal
Woensdag 22 april 2026	13.00 – 16.00u 16.15 – 18.00u	Trainingsintensiteitsdistributie en tapering High-intensity interval training (HIIT)	Prof. Jan Bourgois Prof. Jan Boone	Vergaderzaal
Maandag 4 mei 2026	18.00 – 21.00u	Trainingsbelasting	Dr. Kobe Vermeire	Vergaderzaal
Dinsdag 5 mei 2026	18.00 – 21.00u	Casuïstiek	Prof. Jan Boone	Vergaderzaal